

Jugend-Leistungs-Tenniscamp

April 2022

Knop
TENNIS

- ✓ Vorbereitungscamp für ambitionierte Leistungsspieler von 12 – 20 Jahren
- ✓ maximal 4 Schüler je Trainer und Platz
- ✓ Hohe Trainingsqualität und Intensität durch qualifizierte Trainerinnen und Trainer

Trainingsinhalte

- ✓ Erwärmung
- ✓ Technik
- ✓ Taktik
- ✓ Athletik
- ✓ Kondition
- ✓ einschließlich Videoanalyse
- ✓ individuelle Technik- und Spielverbesserung
- ✓ Aufschlagsgeschwindigkeitsmessung

Trainerinnen und Trainer

Norman Nörenberg

- ✓ Sportwissenschaftler
- ✓ seit 1999 als Tennistrainer tätig
- ✓ seit 2003 die DTB-B-Lizenz
- ✓ 2008 „Trainer des Jahres“ vom Tennisverband Berlin/Brandenburg.
- ✓ lizenzierter B-Oberschiedsrichter
- ✓ hat zahlreiche Verbandsmeistertitel mit seinen Schülern feiern können, von denen auch einige ihre Karriere in renommierten Tennisakademien fortsetzen

Alexandra Göbelt

- ✓ Sportlehrerin in der Ausbildung mit Schwerpunkt Sportwissenschaften
- ✓ ehemalige TOP 10 Ranglistenspielerin des TVBB
- ✓ als Trainerin im Leistungsbereich tätig
- ✓ DTB-B-Lizenz
- ✓ lizenzierte B-Oberschiedsrichterin

Termin & Kosten

23. bis 25. Juli 2022
täglich 9:00 bis 15:30 Uhr

KNOP-TENNIS in Samtens/Rügen
Bergener Straße
18573 Samtens/auf Rügen

350€

inklusive Getränke, Verpflegung

Anmeldung

- ✓ unter (0172) 30 64 103 oder mail@knop-tennis.com
- ✓ Anmeldeschluss ist der 19.06..2022
- ✓ Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Spieler begrenzt

www.knop-tennis.com